

Trainingsplan Saison 2023/2024

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer/in	Jahrgang
1. Mannschaft		19:00-20:30 Uhr Platz 1		19:00-20:30 Uhr Platz 1	19:00-20:30 Uhr Platz 1	Lars Mühlbauer Andre Kok	
2. Mannschaft		19:15-20:30 Uhr Platz 3+2		19:15-20:30 Uhr Platz 3+2		Carsten Costecki	
Alte Herren			19-20 Uhr Platz 1			Carsten Costecki Frank Langela	
Damen			19:30-21:00 Uhr Platz 3+1		19:30-21:00 Uhr Platz 2	Sebastian Schön Tim Tanto	
A-Jugend	19:00-21:00 Uhr Platz3+1		19:00-20:30 Uhr Platz 2			Ahmet Kaynar Sabri Ugras Volkan Gülec	2005 2006
B1 - Jugend	18:00-19:30 Uhr Platz 1		17:30-19:00 Uhr Platz 1			David Afonso Gil Stefan Leyendecker	2007 2008
B2 - Jugend	18:00-19:30 Uhr Platz 2		17:30-19:00 Uhr Platz 2			Philipp Wolk Ingo Schmidt	2007 2008
B3 - Jugend	16:30-18:00 Uhr Platz 1			17:30-19:00 Uhr Platz 1		Recep Yaprak Udo Frensch	2007 2008
C - Jugend		17:30-19:00 Uhr Platz 1			18:00-19:30 Uhr Platz 2	Taner Kirtay Gazmend Aslani	2009 2010
D - Jugend		18:00-19:30 Uhr Platz 2		18:00-19:30 Uhr Platz 2		Marcel Talhoff Alena Nagel	2011 2012
E - Jugend			17:00-18:30 Uhr Platz 3		16:00-17:30 Uhr Platz 3	Sven Huhmann Ertan Yigit	2013 2014
F - Jugend	17:30-19:00 Uhr Platz 3		16:30-17:30 Uhr Platz 1			David Jeger Ferruh Demirci Bujar Hajrizaj	2015 2016
Bambini		16:30-17:30 Uhr Platz 3		16:30-17:30 Uhr Platz 2		Chris Harder Marcel Bongers	2017 2019
Torwart Training				16:00-17:30 Uhr Platz 1		Sabri Ugras	

Platzeinteilung: erste Hälfte= Platz 1, zweite Hälfte= Platz 2, kleines Spielfeld= Platz 3